

---

Tipo de documento: Información para el paciente

Título documento: **INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS PARA TRATAMIENTO HEMORROIDAL SEGÚN TÉCNICA DE THD**

Este documento está destinado a los pacientes que van a ser intervenidos de hemorroides según técnica THD. Contienen las instrucciones preparatorias que deben seguir. Si tras leer el documento tiene alguna duda o consulta, no dude en contactar con nosotros [contacto@proctologiabalear.es](mailto:contacto@proctologiabalear.es)

SI LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA ES POR LA MAÑANA:

**48 horas antes del día de la cirugía**

- Dieta con abundante fibra y abundante ingesta hídrica (más de dos litros de agua al día)
- Si utiliza laxantes habituales debe seguir con ellos

**24 horas antes del día de la cirugía**

- Dieta con abundante fibra y abundante ingesta hídrica (más de dos litros de agua al día)
- Si utiliza laxantes habituales debe seguir con ellos
- Por la noche, antes de acostarse, ponerse un enema de limpieza. Puede ser un enema casen® de 250cc o un fisioenema® de 250cc. Siga las instrucciones del fabricante
- A partir de las 24:00 dieta absoluta (ni agua)

**Día de la cirugía**

- Ducha con jabón. No es necesario rasurar la zona perianal

SI LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA ES POR LA TARDE:

**48 horas antes del día de la cirugía**

- Dieta con abundante fibra y abundante ingesta hídrica (más de dos litros de agua al día)
- Si utiliza laxantes habituales debe seguir con ellos

**24 horas antes del día de la cirugía**

- Dieta con abundante fibra y abundante ingesta hídrica (más de dos litros de agua al día)
- Si utiliza laxantes habituales debe seguir con ellos

**Día de la cirugía**

- Por la mañana (sobre las 8:00) ponerse un enema de limpieza. Puede ser un enema casen® de 250cc o un fisioenema® de 250cc. Siga las instrucciones del fabricante
- Puede desayunar ligero antes de las 8:30 de la mañana. A partir de las 8:30 dieta absoluta (ni agua)
- Ducha con jabón
- No es necesario rasurar la zona perianal